

## ЧЕМ ОПАСЕН УКУС КЛЕЩА И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Первые клещи в районе в 2017 году зарегистрированы уже *в середине марта*. Из-за малоснежной зимы и достаточно теплых температур активность клещей может появиться раньше, чем обычно.

Клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека *клещевым энцефалитом, болезнью Лайма* (самые распространенные заболевания на территории Слонимского района) и другими инфекционными болезнями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом.

*Клещевой энцефалит* – природно-очаговое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами клещевого энцефалита, передающееся *трансмиссивно (через укусы членистоногих) и алиментарным путем (при употреблении в пищу молока больных животных)*, а клинически проявляющееся инфекционно-токсическим синдромом с преимущественным поражением центральной и периферической нервной системы.

Резервуарами и переносчиками инфекции в природе являются иксодовые клещи, распространенные в лесах почти всех стран Европы, а также в России, Украине и Беларуси.

### **СИМПТОМЫ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА**

*Заболевание развивается остро, через 1.5-3 недели после укуса.* Вирус поражает серое вещество головного мозга, двигательные нейроны спинного мозга и периферические нервы, что проявляется судорогами, параличом отдельных групп мышц или целых конечностей и нарушении чувствительности кожи. Отмечаются постоянные головные боли, рвота, потеря сознания, вплоть до коматозного состояния или наоборот развивается психомоторное возбуждение с утратой ориентации во времени и пространстве.

Позже могут отмечаться нарушения сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечнососудистая (в первую очередь козьего), через укусы клеща с его слюной, фекалиями (при их втирании в месте укуса при расчесах).

### **СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ ЛАЙМА**

*Инкубационный период болезни Лайма варьирует от 1 до 50 дней, составляя в среднем 10-12 суток.*

Появление на месте укуса клещом покраснения кожи. Красное пятно постепенно увеличивается по периферии, достигая 1-10 см в диаметре, иногда до 60 см и более. Форма пятна округлая или овальная, реже неправильная. Наружный край воспаленной кожи более красный, несколько возвышается над уровнем кожи. Со временем центральная часть пятна

бледнеет или приобретает синюшный оттенок, создается характерная форма кольца. В месте укуса клеща, в центре пятна, определяется корочка, затем рубец. Пятно без лечения сохраняется 2-3 недели, затем исчезает. Через 1-1,5 месяца развиваются признаки поражения нервной системы, сердца или суставов. Наблюдаются гриппоподобные симптомы, такие как головная боль, слабость, лихорадка, усталость, боли в горле, мышечные боли. Суставы горячие, отечные и болезненные (наиболее часто поражаются коленные суставы), боли в мышцах и сухожилиях, сердечно-сосудистая недостаточность, аритмия), пищеварительной системы - задержка стула увеличение печени и селезенки. Все перечисленные симптомы отмечаются на фоне токсического поражения организма - повышение температуры тела до 39-40 градусов С.

### **ОСЛОЖНЕНИЯ**

Осложнения *клещевого энцефалита* в основном представлены вялыми параличами преимущественно верхних конечностей. Летальность колеблется в пределах от 2% до 20%. Смерть наступает в течение 1 недели от начала заболевания. Возможно также развитие хронического носительства вируса.

*Болезнь Лайма* - заболевание с преимущественным поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, склонное к длительному течению. Неврологические симптомы – параличи (наиболее часто на лице), нарушения кожной чувствительности, бессонница, потеря слуха. Со стороны сердца: аритмия, повышение частоты сердечных сокращений, брадикардия, боли в грудной клетке, головокружение, укорочение дыхания.

Резервуарами и переносчиками инфекции в природе являются иксодовые клещи, распространенные в лесах почти всех стран Европы, а так же в лесах России, Украины и Беларуси. Механизм передачи болезни Лайма – через кровь, редко - при употреблении сырого молока.

### **Что делать при укусе клеща?**

Ни в коем случае не расчесывать место укуса и не раздавливать самого клеща, не пытаться сразу вытащить его пинцетом или еще чем-то. Необходимо незамедлительно обратиться в организацию здравоохранения, где вам окажут медицинскую помощь (удаление клеща, антисептическая обработка, назначение профилактического лечения и, по желанию, для проведения лабораторного исследования клеща, для чего его поместят в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой).

Прием клещей от населения и организаций здравоохранения Гродненской области проводится по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 54А, понедельник-пятница с 8.30 до 16.00, обеденный перерыв с 13.00 до 13.30. Выходные дни: суббота, воскресенье. Консультация проводится энтомологом Гродненского областного ЦГЭОЗ.

При доставке клеща специалистами Слонимского зонального ЦГЭ прием клещей осуществляется в кабинете №8 ГУ «Слонимский зональный

ЦГЭ» г. Слоним, пл. Ленина, д.6. Время работы: понедельник-пятница с 8.00 до 16.00 обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.

К доставленному клещу обязательно прилагается: направление установленной формы в 3-х экземплярах, заявление пострадавшего, договор на оказание платной услуги и квитанция об оплате.

*помощник врача-эпидемиолога  
Наталья Генриховна Григорчик*

*ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»*

Отдел эпидемиологии ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 8 (01562) 6-60-08, 6-60-16, электронный адрес: [slonszge@mail.grodno.by](mailto:slonszge@mail.grodno.by)